

**TODO
COMIENZA
DANDO
UN PASO.**



SUPERAT

S O F I A R O D R I G U E Z

CONSIGUE TUS METAS

¿QUÉ ES SUPERAT?

ES UN MÉTODO QUE FUNCIONA RÁPIDO Y FÁCILMENTE PARA LA EDUCACIÓN DE LOS NIÑOS Y NIÑAS. CON LAS SESIONES SUPERA'T CONSEGUIRÁS:

- Disfrutar de la crianza, Sentirte seguro/a y detectar cuando te piden atención, viendo el porqué de su comportamiento.
- Acabar con las preocupaciones y miedos.
- Poner límites de una forma sana. Desde nuestro equilibrio. Sin perder los nervios, con una autoridad no violenta o con amenazas.
- Tener más tiempo para estar con ellos, de prestarles la atención que necesitan y no tener preocupaciones que nos hagan dispersar la atención que se merecen.
- Detectar cuando nos están pidiendo atención y solucionarlo.

¿CÓMO ES UNA SESION?

EL PODER ESTÁ EN NUESTRAS MANOS. (EN TU MENTE). ES POSIBLE CONCILIAR TRABAJO, FAMILIA, AMISTADES...

Definirás los objetivos que quieres conseguir. Descubrirás que te impide obtener la vida que deseas por medio de un test muscular. Los balances se componen de ejercicios de brain gym, gimnasia cerebral que permiten crear un estado de cerebro integrado, equilibrando los dos hemisferios de la corteza cerebral.

EL CAMBIO EMPIEZA EN TI.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Mi nombre es Sofía Rodríguez, Maestra formada en Pschy-k® (Pronunciado /sai kei/) es la herramienta más segura para realizar cualquier cambio y excelente para cualquier persona que quiera conseguir un Éxito Sostenible, recuperar el poder personal y conseguir sus metas.

soropon@gmail.com

679 601 443

www.sofiarodriguezpons.com